

給食予定献立表

平成29年10月



福崎町給食共同調理センター

2日(月)		3日(火)		4日(水)		5日(木)		6日(金)		10日(火)	
ごはん 春雨スープ さわらの塩焼き 大根と厚揚げの 炊いたん 牛乳		ごはん マーボー大根 焼きょうざ 中華サラダ 牛乳		もち麦ごはん わかめスープ ハンバーグ 小松菜としめじの ごま和え 牛乳 幼お月見デザート 小中だんご		コッペパン もち麦のトマト煮 チキンソテー ドレッシング和え 牛乳		ごはん みそ汁 いわしの梅煮 きんぴらごぼう (小中) プルーン (幼) ブルーベリーゼリー 牛乳		ごはん たまごスープ 福崎町産じゃがいも コロッケ きゃべつとツナの和え物 牛乳	
アレルギー物質		アレルギー物質		アレルギー物質		アレルギー物質		アレルギー物質		アレルギー物質	
ごはん		ごはん		ごはん		コッペパン	麦 乳	ごはん		ごはん	
○牛乳	乳	○牛乳	乳	○もち麦精麦	大麦	○もち麦粉	大麦	○牛乳	乳	○牛乳	乳
△たまねぎ		△大根		○牛乳	乳	○牛乳	乳	△かぼちゃ		○たまご	卵
△にんじん		△冬瓜		△たまねぎ		△たまねぎ		△にんじん		△たまねぎ	
△ささがきごぼう		△にんじん		△にんじん		△にんじん		△青ねぎ		△にんじん	
△青ねぎ		△白ねぎ		△青ねぎ		○カクテルウイナー	鶏 豚	△たまねぎ		△こまつな	
□春雨		△たまねぎ		○乾燥わかめ		△かぼちゃ		○豆腐	豆	△青ねぎ	
かつお節		○厚揚げ	豆	○豆腐	豆	□じゃがいも		△えのきだけ		○乾燥わかめ	鶏
出し昆布		○鶏ミンチ	鶏	○いちよう型かまぼこ		△カットトマト水煮		かつお節		チキンピヨ	鶏
しょうゆ	豆 麦	△おろししょうが		コンソメ	鶏 豚	□オリーブオイル		○みそ	豆	しょうゆ	豆 麦
料理酒		△おろしにんにく		塩こしょう		△にんにく		○いわしの梅煮	豆 麦	塩こしょう	
○さわら		○みそ	豆	○ウサギ型ハンバーグ	豆 鶏 豚	コンソメ	鶏 豚	△ごぼう		○コロッケ	麦 豆
塩		□砂糖	豆 麦	○ハンバーグ	豆 鶏 豚	塩こしょう		△にんじん		□大豆油	
△大根		しょうゆ	豆 麦	しょうゆ	豆 麦	□もち麦精麦	大麦	△いんげん		△きゃべつ	
○厚揚げ	豆	料理酒		みりん		○鶏肉	鶏	△糸こんにやく		○ツナ	
△こまつな		□でんぶん		料理酒		△きゃべつ		○ちくわ		△にんじん	
だし汁		○焼きょうざ	鶏 豚 麦 豆 ゴ	コーンスターチ		△にんじん		□白ごま	ゴ	□砂糖	
□砂糖	豆 麦	△もやし		△こまつな		△きゅうり		□砂糖	豆 麦	しょうゆ	豆 麦
しょうゆ		△きゅうり		△しめじ		△にんじん		しょうゆ		みりん	
みりん		△にんじん		△にんじん		△コーン		みりん		だし汁	
		△コーン		□白ごま	ゴ	ごまドレッシング	ゴ 麦 豆	料理酒			
		□砂糖	豆 麦	□砂糖	豆 麦			(小中のみ)			
		しょうゆ		しょうゆ				△プルーン			
		みりん		みりん				(幼)			
		す		幼				□ブルーベリーゼリー			
		□ごま油	ゴ	□お月見ゼリー	オレ						
				小中							
				□お月見だんご	豆						

11日(水)		12日(木)		13日(金)		16日(月)		17日(火)		18日(水)	
もちむぎごはん なめこ汁 さばの塩こうじ焼き 炒り卵の花 牛乳		コッペパン ポークビーンズ アンサンブルエッグ ほうれん草のソテー カトリンご 牛乳		ごはん さつまいものみそ汁 鶏のから揚げ 三色和え 牛乳		ごはん 里芋と牛肉のうま煮 だし巻き卵 たくあんのおかか和え 牛乳		ごはん けんちん汁 鮭のレモン焼き 小松菜のおひたし 牛乳		もちむぎごはん 中華スープ 厚揚げの中華炒め もやしのナムル 牛乳	
アレルギー物質		アレルギー物質		アレルギー物質		アレルギー物質		アレルギー物質		アレルギー物質	
ごはん		コッペパン	麦 乳	ごはん		ごはん		ごはん		ごはん	
□もち麦精麦	大麦	□もち麦粉	大麦	○牛乳	乳	○牛乳	乳	○牛乳	乳	□もち麦精麦	大麦
○牛乳	乳	○牛乳	乳	△たまねぎ		○里芋		△冬瓜		○牛乳	乳
△たまねぎ		△たまねぎ		△にんじん		△たまねぎ		△にんじん		△たまねぎ	
△にんじん		△にんじん		△青ねぎ		△にんじん		△青ねぎ		△にんじん	
△冬瓜		△マッシュルーム		□さつまいも		△れんこん		○豆腐	豆	△チンゲンサイ	
△青ねぎ		□じゃがいも		かつお節		△こんにやく		△ごぼう		○カットベーコン	豚
△なめこ		○ウイナー	鶏 豚	○みそ	豆	○厚揚げ	豆	○鶏肉	鶏	△コーン	
○みそ	豆	○豚肉	豚	○鶏肉	鶏	○牛肉	牛	かつお節		○たまご	卵
かつお節		○大豆水煮	豆	□でんぶん		かつお節		だし昆布		チキンピヨ	鶏
○鯖の塩こうじ焼	鯖	ケチャップ		塩こしょう		□砂糖	豆 麦	しょうゆ	豆 麦	しょうゆ	豆 麦
○おから	豆	△トマトピューレ		△大豆油		しょうゆ		料理酒		料理酒	
△ごぼう		とんかつソース	り	△小松菜		みりん		○鮭	鮭	○厚揚げ	豆
△にんじん		□砂糖		△もやし		料理酒		△レモン果汁		○鶏ミンチ	鶏
△こんにやく		赤ワイン		△にんじん		○だし巻き卵	卵 麦 り ゴ 豆	□砂糖	豆 麦	△たけのこ	
△いんげん		○アンサンブルエッグ	卵 乳 豚	□砂糖		△たくあん	麦 豆	しょうゆ	豆 麦	△にんじん	
○油揚げ	豆	△ほうれん草		しょうゆ	豆 麦	△ほうれん草		白ワイン		△ピーマン	
□砂糖	豆 麦	△にんじん		みりん		かつお節		△小松菜		□砂糖	
しょうゆ		△たまねぎ		だし汁		みりん		△にんじん		ケチャップ	
みりん		○ベーコン	豚					△白菜		しょうゆ	豆 麦
だし汁		□炒め油						□砂糖		コーンスターチ	
		塩こしょう						しょうゆ	豆 麦	豆板醤 中学校	
		△カトリンご	り					みりん		△もやし	
								だし汁		△にんじん	
										△ほうれん草	
										しょうゆ	豆 麦
										□砂糖・す	
										□ごま油	ゴ

○赤の食品・体をつくるもの(たんぱく質・むきしつ) □黄の食品・熱や力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品・体の調子をととのえるもの(ビタミン)

※たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。

※食材等の都合により献立が変更になる場合があります。

※献立表には、給食提供可能な日の全ての献立が掲載されておりますので、各学校・園における給食実施日とは異なる場合があります。

※厚生労働省指定のアレルギ-特定原材料の表示は以下のとおりです。

卵：たまご 乳：乳 麦：小麦 蕎麦：そば ピ：落花生 鮑：あわび イカ：いか ら：いくら エビ：えび オレ：オレンジ 蟹：かに キ：キウイフルーツ

牛：牛肉 <：くるみ 鮭：さけ 鯖：さば 豆：大豆 鶏：鶏肉 豚：豚肉 マツ：まつたけ モモ：もも 芋：やまいも り：りんご ゼ：ゼラチン パ：バナナ カシ：カシューナッツ ゴ：ごま

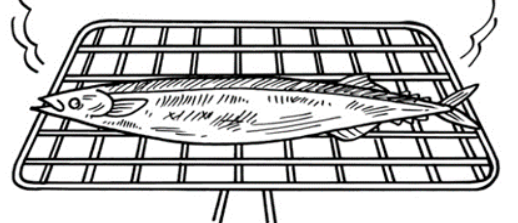
※アレルギ-特定原材料以外で表示するものは以下の通りです。

ア：アーモンド 大麦：大麦・もち麦


		19日(木)	20日(金)	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	
こんだて		コッペパン さつまいもときのこの クリーム煮 ささみフライ きやべつのごまサラダ 牛乳	ごはん 春雨スープ 和風ハンバーグ 粉ふきいも ふりかけ 牛乳	ごはん ほうれんそうのみそ汁 さんまのごまみりん焼き きんぴられんこん 牛乳	ごはん すまし汁 すき焼き風煮 焼春巻き 牛乳	もちむぎごはん みそ汁 そばろ井 大根サラダ 牛乳	コッペパン カリフラワーの コンソメスープ 鶏肉のプロバンス風焼き スイートポテトサラダ 牛乳	
	アレルギー物質							
こんだてざいりょう		<input type="checkbox"/> コッペパン <input type="checkbox"/> もち麦粉 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> さつまいも <input type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> エリンギ <input type="checkbox"/> カクテルウインナー <input type="checkbox"/> 白ワイン <input type="checkbox"/> シチューミックス <input type="checkbox"/> 豆乳 <input type="checkbox"/> ささみフライ <input type="checkbox"/> 大豆油 <input type="checkbox"/> きやべつ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ほうれん草 <input type="checkbox"/> すりごま <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> だし汁	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> チンゲンサイ <input type="checkbox"/> 春雨 <input type="checkbox"/> 豆腐 <input type="checkbox"/> チキンピジョン <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> とりがらだし <input type="checkbox"/> 豆腐チキンハンバーグ <input type="checkbox"/> 大根おろし <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> かつおだし汁 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> コーン <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> いんげん <input type="checkbox"/> 塩こしょう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> やさいふりかけ	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 青ねぎ <input type="checkbox"/> 油揚げ <input type="checkbox"/> ほうれん草 <input type="checkbox"/> かつお節 <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> さんま開き <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 白ごま <input type="checkbox"/> れんこん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> いんげん <input type="checkbox"/> 糸こんにやく <input type="checkbox"/> 牛肉 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> ごま油	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 大根 <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 青ねぎ <input type="checkbox"/> 乾燥わかめ <input type="checkbox"/> 白かまぼこ <input type="checkbox"/> かつお節 <input type="checkbox"/> だし昆布 <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> 料理酒 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> 白菜 <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 白ねぎ <input type="checkbox"/> 糸こんにやく <input type="checkbox"/> 牛肉 <input type="checkbox"/> 焼き豆腐 <input type="checkbox"/> だし汁 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 春巻き	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> もち麦精麦 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 豆腐 <input type="checkbox"/> 青ねぎ <input type="checkbox"/> 油揚げ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> かつお節 <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> いんげん <input type="checkbox"/> 炒り卵 <input type="checkbox"/> 鶏ミンチ <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 料理酒 <input type="checkbox"/> だし汁 <input type="checkbox"/> 大根 <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> コーン <input type="checkbox"/> いんげん <input type="checkbox"/> 青じそドレッシング	<input type="checkbox"/> コッペパン <input type="checkbox"/> もち麦粉 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> カリフラワー <input type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> ウインナー <input type="checkbox"/> コンソメ <input type="checkbox"/> 塩こしょう <input type="checkbox"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> オリーブ油 <input type="checkbox"/> トマト水煮 <input type="checkbox"/> コンソメ <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> さつまいも <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 枝豆 <input type="checkbox"/> コーン <input type="checkbox"/> ノンエッグマヨネーズ	アレルギー物質

		27日(金)	30日(月)	31日(火)	土曜日給食			
こんだて		ごはん 秋野菜入りカレー ゆでブロッコリー マヨネーズ ヨーグルト 牛乳	ごはん 親子丼 里いもコロケ ツナとわかめのごま和え 牛乳	ごはん ポトフ かぼちゃグラタン 7品目サラダ ハロウィンデザート 牛乳				
	アレルギー物質				アレルギー物質			
こんだてざいりょう		<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> れんこん <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> カットトマト水煮 <input type="checkbox"/> りんご <input type="checkbox"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> カレールー(甘口) <input type="checkbox"/> カレールー(中辛) <input type="checkbox"/> ブロッコリー <input type="checkbox"/> ノンエッグハーフ <input type="checkbox"/> マヨネーズ個包装 <input type="checkbox"/> ノンエッグポトル <input type="checkbox"/> マヨネーズ <input type="checkbox"/> ヨーグルト	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 青ねぎ <input type="checkbox"/> 糸こんにやく <input type="checkbox"/> 高野豆腐 <input type="checkbox"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> たまご <input type="checkbox"/> かつお節 <input type="checkbox"/> だし昆布 <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> 料理酒 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 里いもコロケ <input type="checkbox"/> 大豆油 <input type="checkbox"/> ツナ <input type="checkbox"/> 乾燥わかめ <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> す <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> ごま油	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 青ねぎ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> カクテルウインナー <input type="checkbox"/> 豆腐 <input type="checkbox"/> コンソメ <input type="checkbox"/> 白ワイン <input type="checkbox"/> 塩こしょう <input type="checkbox"/> かぼちゃグラタン <input type="checkbox"/> 幼小 <input type="checkbox"/> かぼちゃグラタン <input type="checkbox"/> 中学校 <input type="checkbox"/> ささがきごぼう <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> いんげん <input type="checkbox"/> 枝豆 <input type="checkbox"/> 大豆水煮 <input type="checkbox"/> コーン <input type="checkbox"/> ゴマドレッシング <input type="checkbox"/> ハロウィンデザート	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> たまご <input type="checkbox"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> 豆腐 <input type="checkbox"/> コンソメ <input type="checkbox"/> 白ワイン <input type="checkbox"/> 塩こしょう <input type="checkbox"/> かぼちゃグラタン <input type="checkbox"/> 幼小 <input type="checkbox"/> かぼちゃグラタン <input type="checkbox"/> 中学校 <input type="checkbox"/> ささがきごぼう <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> いんげん <input type="checkbox"/> 枝豆 <input type="checkbox"/> 大豆水煮 <input type="checkbox"/> コーン <input type="checkbox"/> ゴマドレッシング <input type="checkbox"/> ハロウィンデザート	14日(土) ランチパック (ジャムマーガリン) ヨーグルト パナナ 21日(土) クリームツイスト ヨーグルト (いちご) チキンソーセージ 28日(土) おにぎり(昆布) カットりんご 6Pチーズ	麦 乳 豆 乳 バ 麦 卵 乳 豆 乳 鶏 ゴ 麦 豆 り 乳	お知らせ
					<給食費口座振替日> 10月 5日(木) 10月 20日(金) 前日までの入金をお願いします			

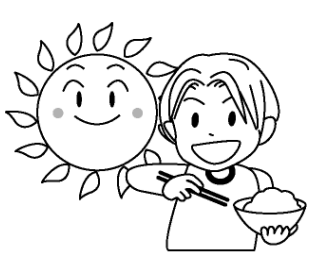
秋の味覚 **さんま** を食べよう



さんまには、良質なたんぱく質や脂質が豊富です。脂質にはDHA、EPAが多く含まれます。DHAには、視力や脳の発達をうながす作用があるといわれています。



運動会も終わり、急に秋めいてきました。朝夕ははだ寒いほどの気温になり、日中との気温の差も大きく、体調をくずしやすい季節です。朝ごはんをきちんと食べて、秋を満喫しましょう。



**かぜの予防のために朝食は必ず食べよう**

給食の主な材料について、使用予定の産地を福崎町ホームページで公開しています。こちら合わせてご覧ください。

○赤の食品・体をつくるもの(たんぱく質・むきしつ) □黄の食品・熱や力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品・体の調子をととのえるもの(ビタミン)

※たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。  
 ※食材等の都合により献立が変更になる場合があります。  
 ※献立表には、給食提供可能な日の全ての献立が掲載されておりますので、各学校・園における給食実施日は異なる場合があります。  
 ※厚生労働省指定のアレルギー特定原材料の表示は以下のとおりです。 卵：たまご 乳：乳 麦：小麦 蕎麦：そば ビ：落花生 鮑：あわび イカ：いか ら：いくら エビ：えび オレ：オレンジ 蟹：かに キ：キウイフルーツ  
 牛：牛肉 く：くるみ 鮭：さけ 鯖：さば 豆：大豆 鶏：鶏肉 豚：豚肉 マツ：まつたけ モモ：もも 芋：やまいも り：りんご ゼ：ゼラチン バ：バナナ カシ：カシューナッツ ゴ：ごま  
 ※アレルギー特定原材料以外で表示するものは以下の通りです。 ア：アーモンド 大麦：大麦・もち麦